

Der Lippetal

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Auslagestellen!

möbelstudio
Baumhoer

Mehr Möbel für's Geld!

www.moebel-studio.de
Stromberger Straße 56
Tel. 0 25 23 - 10 93
Waderloh

Das Shopping-Center
unter freiem Himmel.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
14. Dezember 13.00 – 18.00 Uhr

WWW.AXELBITTIS.DE

Weihnachtliches Neheim



www.neheim.de



Man könnte, man müsste, man sollte...

Es war ein eher kleiner Beitrag im Radio. Ein kleines Dorf tut sich zusammen, um etwas für Syrische Flüchtlinge zu tun. Ein leer stehendes Haus wurde angemietet, renoviert und aufgehübscht, um zumindest für eine gewisse Übergangszeit eine Heimat für eine syrische Familie zu werden, die alles verloren hat. „Es war gar nicht so viel Arbeit- viele haben mit angepackt“, wird ein Sprecher des Dorfes zitiert.

Die Familie aus dem fernen Syrien: überglücklich, denn neben den „vier Wänden“ hatte die Dorfgemeinschaft auch dafür gesorgt, dass die Bewohner möglichst schnell Anschluss im Dorf fanden. Der Sportverein, die Feuerwehr, Frauengruppen und auch kleinere Initiativen zogen mit und sorgten so für eine Gemeinschaftsleistung, die riesigen Respekt verdient. Auch in unseren Dörfern in und um Lippetal gibt es so manches leer stehende Haus, das zu einer kleinen Herberge werden könnte- das Wort passt irgendwie besser als „Flüchtlingsunterkunft“, das ja mittlerweile durch viele Großeinrichtungen negativ besetzt ist.

Große Einrichtungen, mit denen dann auch die Bevölkerung schnell überfordert ist, die möchte hier sicherlich niemand: Aber je ein, zwei Häuser in Herzfeld, in Lippborg, Eickelborn, Oestinghausen oder in den kleineren Dörfern? Das müsste doch zu schaffen sein. Eine Möglichkeit übrigens, direkt etwas zu verändern und „mitzumachen“ bietet auch ein Zusammenschluss von verschiedenen Städten und Gemeinden, die gemeinsam Projekte für ein aktives Leben auf dem Land „erfinden“ und umsetzen möchten.

Wir wünschen Ihnen von Herzen eine schöne Vorweihnachtszeit, ruhige Feiertage und dass Sie im kommenden Jahr möglichst viele von Ihren guten Vorsätzen umsetzen können – und es möglichst selten beim „man könnte, man müsste, man sollte“ bleibt...

PS: Stolz gehen wir mit dieser Ausgabe übrigens ins siebte Jahr! Herzlichen Dank an alle, die dafür sorgen, dass „Der Lippetaler“ schon so lange erfolgreich ist. Einer unserer treuen Zulieferer ist Mario Lempke aus Herzfeld, der unser winterliches Titelbild in Hovestadt fotografiert hat.

Reinhold Häken und Heinrich Buttermann

Impressum: Der Lippetaler

Herausgeber: Lippetaler Verlagsgesellschaft GbR
Heinrich Buttermann, Reinhold Häken | Roggenkamp 32b | 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 45 - 96 36 42 | Fax 0 29 45 - 96 39 708 | Internet: www.fkwverlag.com
Redaktion: (verantwortl.) Reinhold Häken, Heinrich Buttermann
E-Mail: redaktion-lippetaler@t-online.de. www.derlippetaler.de
Anzeigen: F.K.W. Verlag | Rüdiger Deparade | E-Mail: info@fkwverlag.com
Layout + Satz: F.K.W. Fachverlag GmbH - Soest
Druck: Senefelder Misset, Niederlande
Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.
Titelbild: Winterlandschaft bei Hovestadt. Foto: Mario Lempke

Lippetaler

Preise 2015!

Wadersloh Energie GmbH
Fair. Nah. Sicher.

Dies könnten Ihre Preise in Lippetal sein!

Strom (Bruttopreis)	Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis (Euro/Jahr)
	24,81	99,96

Gas (Bruttopreis)	Verbrauchspreis ct/kWh	Grundpreis (Euro/Jahr)
	5,89	113,05

Erhebliche **Einsparungen** gegenüber dem Grundversorger (www.rwe.de) sind möglich. Und das bei fairen Vertragsbedingungen ohne Kautions, ohne Vorkasse, ohne Langfrist-Bindung. Sehen Sie selbst oder lassen Sie sich einen ganz **unverbindlichen Preisvergleich** erstellen. Nutzen Sie Ihr **Sonderkündigungsrecht** bei Preiserhöhungen.

Rathaus • Liesborner Straße 5 • 59329 Wadersloh
Tel. 02523 950-1888 • Fax 02523 950-2110
info@wadersloh-energie.de • www.wadersloh-energie.de

Auszeit

Wir wünschen Ihnen eine ruhige und besinnliche Adventszeit.

Zu Weihnachten: Verwöhnen verschenken!

Bei uns erhalten Sie Geschenk-Gutscheine für wohltuende & erholsame Wellness-Massagen.

Unser Kursheft 2015 ist da!

Monika Stuckmann-Diening
Praxis für Physiotherapie
Gesundheits-Counselling

Kurzer Weg 9
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923/65011
stuckmann-diening.de

In den Weihnachtsferien ab 11 Uhr geöffnet

INDOOR SPIEL PARK

Rhedawiediland

Amselweg 16 | 33378 Rheda-Wiedenbrück | Tel.: 05242 - 46956
Mobil: 0163 - 7788313 | E-Mail: rhedawiediland@yahoo.de | www.rhedawiediland.de

Ihre Medienberaterin

Mechthild Vogt

Telefon: 0 29 21 - 36 09 13

E-Mail: vogt@fkwverlag.com

Als der Krieg direkt nach Herzfeld kam

Vor 70 Jahren trafen Bomben den Kirchplatz und die Schule – Ganze Familie ausgelöscht

Es war ein grausiger Zufall – vor genau 70 Jahren. Ein Jagdbomber ist eigentlich in einem Verband auf dem Weg nach Hamm: Aber über Herzfeld wirft er sein Bombenmaterial ab. Mit verheerenden Folgen am Boden: Unmittelbar neben der Sankt Ida Kirche in Herzfeld schlägt die Bombe ein, zerstört das Haus Nummer 15- heute Kirchplatz Nr 2. Eine ganze Familie kommt ums Leben.

Niels Schraeder ist der Urenkel von Wilhelm Diekmann Junior, der die grausige Bombennacht überlebte. Für den Lippetaler erinnert er an diesen grausamen Tag: Im Haus Dorf Nr. 15 wohnte die Familie Diekmann Senior, mit dem Großvater Wilhelm Diekmann Senior, der Großmutter Maria Dickmann Senior, Wilhelm Diekmann Junior mit der Ehefrau, Maria Diekmann. Das Paar hatte drei Kinder: Maria, Barbara und Wilhelm Theodor. Ein bis fünf Jahre alt. Sie alle sterben durch die Bombe. Zusätzlich wohnten im Haus noch Dienstboten und Angestellte, die auch in der Nacht zum 5. Dezember starben. Insgesamt wurden die Leichen von acht Personen aus den Trümmern des total zerstörten Hauses gezogen.

Elisabeth Schumacher, in Herzfeld als Tante Lieschen bekannt (*1913, gestorben 2002), hatte häufiger vom Bombenabwurf berichtet. Sie war mit ihrer Familie und anderen Nachbarn in den Keller der Kirche geflüchtet. Dort hörten sie das mächtige Grollen der Bomben. Als sie wieder ans Tageslicht kamen, wurden die schlimmsten Befürchtungen zur Gewissheit: Die ganze Nachbarfamilie war ausgelöscht. Ein Erlebnis, das die damals 31jährigen nie mehr vergessen hat. Vater Wilhelm Diekmann Ju-



Das Haus Dickmann am Kirchplatz wurde durch eine Bombe getroffen, acht Menschen getötet. Auf dem Bild sitzend Maria Dickmann, auf der Kutsche ihr Mann Wilhelm Dickmann sen. Auch die meisten der Bediensteten überlebten den Bombenangriff nicht.

Notabwurf oder gezielter Angriff? Das konnte nie endgültig geklärt werden: Am 5. Dezember 1944 flogen gegen 11.30 Uhr Bomber über Herzfeld hinweg. Etwa 15 Bomben wurden abgeworfen. Eine traf das Haus Dickmann voll und tötete dort acht Menschen, andere schlugen Richtung Schule ein. Eine an der Nordseite an der Pastoratsscheune: sie explodierte erst einen Tag später, ein Blindgänger im Schulgarten ging einen weiteren Tag später hoch. Allein das Schulgebäude wurde von sechs Bomben getroffen: Dort waren Soldaten kaserniert, ein Soldat starb wenig später im Lazarett in Eickelborn. Die Familien Tusch und Vollenbröker hatten großes Glück: sie überlebten im Keller der Schule. Mehrere Häuser in der Umgebung wurden zum Teil stark beschädigt. Erst 1980 wurden zwei Blindgänger dieses Angriffs an der Straße „Auf dem Sande“ gefunden und entschärft. (Quelle: „Lippetal damals“, Seiten 341 ff).

nior war tagsüber in Bielefeld als Geschäftsmann unterwegs. Einige Herzfelder fangen ihn noch am Dorfrand ab, um ihn auf das unfassbare vorzubereiten: Die ganze Familie: tot. Noch am selben Abend wurden die Verstorbenen nach der Bergung aus den Trümmern des Hauses Dickmanns auf dem Herzfelder Friedhof ohne große Zeremonie beigesetzt.

Ein Grabstein am Anfang des Herzfelder Friedhofs erinnert noch an die Bombennacht, ebenso eine Inschrift an der Sankt Ida Kirche Herzfeld.

Die Gedenktafel im Innenhof des Hauses Kirchplatz Nr.2 wurde aber vom neuen Eigentümer entfernt.

Wilhelm Diekmann Junior überlebte das Bombenattentat und gründete eine neue Familie zusammen mit Anna Buschkühle. Aus dieser Ehe gingen drei Kinder hervor. Hildegard, Barbara und Reinhold Diekmann. Wilhelm Diekmann übte nach dem Krieg auch weiter seinen Kaufmannsberuf in Herzfeld aus. Er ist bekannt im Dorf: In den dreißiger Jahren hatte er mit 23 andern jungen Män-

nern den Ballsportverein Viktoria Herzfeld gegründet, dem heutigen ersten SC Lippetal.

Wilhelm Diekmann Junior war in der Gemeinde Lippetal Herzfeld angesehen: durch seinen Beruf als Händler kam er viel rum, ausserdem war er nicht nur im Sportverein, sondern auch bei den Sängern bekannt. Enkel Dr. med Dirk Theodor Schraeder wohnt in Detmold. An die Geschichte seiner Familie erinnert ihn unter anderem ein großer Holztisch. Der Tisch konnte

damals gerettet werden und wurde restauriert. In die Tischplatte wurden Fragmente des Kirchfußbodens der St. Ida Kirche eingearbeitet, die bei Ausgrabungen weggeworfen wurden.

Die Familie, mittlerweile weit verstreut lebend, kommt regelmäßig an Gedenktagen wieder zurück nach Herzfeld



Ein Tisch mit Geschichte: Er überstand den Bombenangriff und wird bei der Familie Schraeder in Detmold in Ehren gehalten. Hinten links Niels Schraeder, der sich für uns an die Geschichte seiner Vorfahren erinnerte.

an das Grab der Verstorbenen, um derer zu gedenken. Alle Opfer des Bombenattentates wurden in einem Grab in derselben Nacht ohne Zeremonie beigesetzt, da der hohe Entstellungsgrad und die katastrophalen Umstände keine Trauerfeier ermöglichten. Das Haus Nummer 15 war eines von drei „Schutzhäusern“. Die Grafen von Galen hatten sie gegen Schutzzahlungen jüdische Familien zur Verfügung gestellt. Dieser Schutz reicht oft nicht aus: Immer wieder soll es in den Jahrhunderten zu judenfeindlichen Brandstiftungen gekommen sein. Weil Wilhelm Diekmann Junior eines dieser „Judenhäuser“ bewohnte und als Händler sehr erfolgreich unterwegs war, wurde er von vielen im Dorf „Levi“ genannt.

Die jüdische Tradition möchte die Familie Schraeder nicht vergessen. Sie will beantragen, den Grabstein gleich am Haupteingang des Herzfelder Friedhofes auf der rechten Seite gelegen -, unter Denkmalschutz zu stellen. Das hat noch nicht geklappt.

Um der Opfer der Bombennacht und den Opfern der Pogrome in Herzfeld zu gedenken, wünschen sich die Nachfahren der Familie Wilhelm Diekmann, einen kleinen Stein auf dem Grabstein der Familie Dickmann zu hinterlegen, um seine Anteilnahme auszudrücken.

wo Bücher
und Menschen
zusammenkommen ...



Rittersche
Buch- & Kunsthandlung

Soest - Grandweg 1a
Tel. 0 29 21/46 41 - Fax 0 29 21/45 43
Möhnesee-Körbecke - Am Kirchplatz 11
Tel. 0 29 24/53 19 - Fax 0 29 24/53 23
Onlinebuchbestellung im Internet
www.rittersche.de
mail@rittersche.de

Sonnenklar TV ab jetzt bei uns buchbar
Die neuen Winterkataloge mit den
attraktiven Frühbucherrabatten wollen
abgeholt werden. Wir wünschen Ihnen eine
besinnliche Weihnachtszeit

Lippetaler Reisebüro Inh.: Romana Potsch
Tel.: 02923-652300 Fax : 02923-652302

druckshop-welver.de
Tintenpatronen - Büromaterial - Fotodruck
Schulartikel - Textildruck - Drucker etc.

Welver - Am Markt 6 - 02384 | 9 88 99 62

textildruck-welver.de
Textildruck - Auto- und Schaufensterbeschriftung
Ihre Anfragen: info@textildruck-welver.de

Feierlichkeiten zu jedem
Anlass in unserem neuen
Saal bis 160 Pers.

Frühstück, Kaffee u.
Kuchen und mehr ...

Gaststätte Meier

Candle-Light-Party 27.12.2014, 20 Uhr
Silvester-Party ab 20 Uhr - All-Incl. mit DJ
(Kartenvorverkauf)

Beckumer Str. 1 • Lippetal-Herzfeld • Tel.: 02923/498 • joshu@gaststaette-meier.de
www.gaststaette-meier.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Landfleischerei & Partyservice

Kleeschulte

Tel.: (0 29 23) 484

„Vater von Jesus“ ist stolz auf den Sohn und die Familiengeschichte

Florian Lamminger aus Schoneberg freut sich über die überragende Resonanz der Lippetaler Passion

„Ich bin der Vater von Jesus“. Wer kann das schon von sich behaupten? Florian Lamminger aus Schoneberg. Sein Sohn Wolfgang glänzte in der Hauptrolle bei den Lippetaler Passionsspielen in diesem Jahr und wird auch 2015 als Jesus wieder viele Besucher der Aufführung in der der Hovestädter St.-Albertus-Magnus-Kirche begeistern. Szenen wie die tief ergreifende Kreuzigung haben den 79-Jährigen bei der Premiere des Stücks natürlich emotional sehr berührt. „Obwohl ich ja wusste was passierte. Wolfgang hat das ganz toll gespielt, das haben mir viele Menschen bestätigt.“

In der Bank, im Lebensmittelgeschäft, beim Arzt - überall wurden meine Frau Thea und ich darauf angesprochen“, berichtete er von einer unglaublichen Resonanz auf das Stück und die schauspielerischen Leistungen seines Sohnes.

Erfahren hat Florian Lamminger von der Auswahl seines Sohnes für die Hauptrolle der Passionsspiele eher nebenbei bei einem Besuch der Familie. „Ich wusste gleich, dass er das kann. Wolfgang ist oft im Karneval aufgetreten, dafür sogar bis nah Hannover gereist“, berichtete Lamminger von dessen Talent, die Öffentlichkeit zu begeistern, auch wenn der Part bei den Passionsspielen ein völlig gegensätzliches Rollenpiel von dem Schoneberger verlangte. Das Stück wurde ein Erfolg. Die Pastöre waren von der Aufführung mehr als beeindruckt.

„Ich wollte immer schon mal neben Jesus sitzen“, erklärte Pastor Dr. Gerhard Best. Die Probenarbeit, das weiß Florian Lamminger, war für alle Darsteller sehr anstrengend, hat auch seinem Sohn sehr viel



Florian Lamminger mit seiner Großmutter Maximiliane, geb. Scherrmann: Ein Stück Familiengeschichte.

Einsatz abverlangt, doch die Mühe hatte sich gelohnt. „Es hat ihm sehr viel Spaß gemacht“, weiß der Vater vom Sohn. Und weil die Passionsspiele so erfolgreich waren, gibt es in 2015 eine Fortsetzung: Am 13., 14., 15., 20. 21. und 22. März. Natürlich mit Wolfgang Lamminger in der Hauptrolle.

Aufgrund der überwältigenden Nachfrage gibt es am 27., 28. und 29. März zusätzlich zu den geplanten Aufführungen noch drei Zusatzveranstaltungen. Den Vorverkauf regeln die Kirchengemeinden.

Stolz ist Florian Lamminger nicht nur auf seinen Sohn son-

dern auch auf die Familiengeschichte, die sein Bruder Rudolf in vielen Details sorgfältig recherchiert und niedergeschrieben hat. Es liest sich wie ein Roman, die Lammingers werden in der geschichtlichen Literatur als oberpfälzisches - bayerisches Adelsgeschlecht beschrieben. Diese Adligen

sind hauptsächlich in Neualbenreuth und Albenreuth (Egerland) beheimatet gewesen. Dieser Zweig erlosch im 18. Jahrhundert. Vom Großvater, Josef Florian Lamminger, weiß man, dass er in seiner Soldatenzeit in Berlin bei Kaiser Wilhelm II. gedient hat. Er wurde dort mit der persönlichen Übergabe dreier Goldmünzen vom Kaiser als bester Pistolenschütze aus seinem Dienst ehrenvoll entlassen.

Sein Sohn Josef übernahm nach dem Tod der Eltern nicht deren Steinmetzfirma sondern ging auf Wanderschaft. Er heiratete, wechselte mehrere Arbeitsstellen und entwickelte seine Fähigkeiten im Umgang mit der Nutztviehhaltung. Er wurde zum Melker ausgebildet, bestand seine Meisterprüfung und wurde später als Lehrer für die Haltung von Milchvieh auf Haus Düsse in Ostinghausen eingestellt. Hier entwickelte Lamminger ein Patent für eine mechanische Melkvorrichtung mit neuartiger Saugleistung und speziellen Ansaugstutzen. Dieses wurde von verschiedenen Firmen wie Westfalia, Miele, Melott und Utina umworben.

Negativ: Lammingers Wissenstand wurde missbraucht und vielfach als „Eigenentwicklung“ angepriesen. Ein Rechtsstreit war nicht durchzuhalten und so gab es keine Möglichkeit für Josef Lamminger, das Patent durchzusetzen. Das Angebot der Engländer in der Besatzungszeit, in England einen Bauernhof zu übernehmen, lehnte er ab, da seine Frau Maria nicht damit einverstanden war. So blieb die Familie bis heute in NRW beheimatet.

Florian Lamminger sammelt diese Geschichten, die eine interessante Familienchronik ergeben. Gern erzählt er auch von dem Bruder seiner Großmutter Maximiliane, geb.

Scherrmann, der nach Amerika ausgewandert ist, dort zunächst landwirtschaftliche Geräte gebaut hat und später im Auftrag der Regierung die legendären Shermann Panzer baute.

Der 79-Jährige wohnte früher in Ostinghausen, lebt aber schon lange in Schoneberg, war viele Jahre lang als Krankenpfleger tätig, bevor er in den wohl verdienten Ruhestand ging, den er mit seiner Frau Thea, den Kindern und Enkeln genießt.



Wolfgang Lamminger ist der Jesus-Darsteller bei der Lippetaler Passion: Die gibt es auch im kommenden Jahr



Ein schönes Ziel an der Lippe

Weiter geht es in Kessler - nach Hoflädchen & Hofcäfé kommt die „Hoftränke“

Schon die Lage ist etwas Besonderes: Kessler ist eine historische Lippequerung. Das alte Wehr sowie die Reste der Schleuse Kessler zeugen von Geschichte und Urbanität.

Die schöne Lage zum Fluss und zur Natur, aber auch die gute Erreichbarkeit der kleinen Siedlung nördlich der Lippe haben die Familie Goldammer bewogen, dem landwirtschaftlichen Anwesen eine besondere und neue Note zu geben. Das Hoflädchen an der Kessler Mühle kann bereits feiern: Vor einem Jahr öffneten bei Jörg Goldammer die Tore, seitdem entwickelte sich ein Anlaufpunkt zur Nahversorgung mit „leckeren Besonderheiten“: Wurstwaren, frische Eier und Gemüse stehen als Saisonware bereit. Gänse, Enten und auch Puten gehören zum herbstlichen Angebot. Gern werden Vorbestellungen entgegengenommen.

Marmeladen und selbstgemachte Liköre, hausgemachte Suppen und viele Sorten Käse bilden die leckere Grundlage des Angebots. Das Hoflädchen ist aber auch ein netter Rastplatz nicht nur für Radler und Wanderer geworden. Hier lässt es sich zu einem kühlen Getränk oder einem Kaffee gut einkehren, bei gutem Wetter und am Wochenende ist aber auch der selbst gebackene Kuchen längst zum Renner geworden. Kleine Gerichte und Tagesangebote ergänzen das Angebot. Gern werden auch Gruppen mit guter Hausmannskost und leckeren Schmankerln und saisonalen Besonderheiten

versorgt. Bei größeren Gruppen empfiehlt sich aber eine Voranmeldung. Das gemütliche Hofcäfé lädt zum Verweilen ein, es ist barrierefrei und behindertengerechte Sanitäreinrichtungen sind vorhanden. Damit nicht genug: In den kommenden Wochen wird die „Hoftränke“ Konturen annehmen. Der „Saloon“ ergänzt bald das



Angebot und wird sich ganz sicher zu einem beliebten Ziel, nicht nur für Radler, entwickeln. Der Radweg von Lippborg nach Herzfeld führt nur wenige Meter am Hoflädchen vorbei.

Das Hoflädchen ist von Montag bis Freitag ab 11 Uhr geöffnet, am Samstag stehen die Mitarbeiter ab 9 Uhr bereit und sonntags wird um 10 Uhr geöffnet.

Jörg Goldammer
59510 Lippetal-Herzfeld
Zur Mühle 2
Mobil: 0 171 - 77 34 777

Hair Fashion legt Wert auf modernen Chic

Herbst-Winter-Trends des Friseurhandwerks

Moderner Chic ist immer eine Frage von Kreativität und Qualität. Darauf weisen die Modemacher des Zentralverbandes des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) hin. „Eine Frisur muss heute wandelbar sein. Gefragt ist nicht nur allein ein aufsehenerregender Look, sondern zugleich eine Vielzahl an kreativen Stylingmöglichkeiten“, erklärte Art Director, Roberto Laraia, zu den neuen Wintertrends.



Wertig und wandelbar, das ist die Maxime der neuen Trendkollektion für die Herbst-Winter-Saison 2014/2015. Es ist Schluss mit den kurzlebigen Trends. Die Modemacher besinnen sich auf Cuts, die zeitlos und damit fast klassisch anmuten. Aufgrund von innovativen Schnitttechniken, raffinierten Details und virtuosen Farbakzenten bleibt viel Raum für kreative Stylingmöglichkeiten. Das Ergebnis sind stilvolle Looks, die effektiv und natürlich zugleich sind und dabei immer wieder überraschen.

damit Raum für grandiose Kreationen geschaffen wird. Das geht über in Looks, die sich schnell und unkompliziert den wechselnden Anforderungen des Alltags fügen. Dabei sind sie Frisuren ungebrochen feminin und sinnlich. Fortgeführt wird dies weiche, herbstlich warme Farbspiele in Mittelblond, Gold und Braun.

Das modische Schubladendenken bei den Herrentrends ist out. Dabei entziehen sich die neuen Herrencuts bewusst jeder Kategorisierung. Es entsteht so ein Look, der durch seine Freiheit souverän und elegant wirkt. In der aktuellen Saison sind Scheitel ein Kernthema, werden aber nun schräg gezogen und damit modernisiert. Neu sind die emanzipierten Cuts, die über deutliche Längen und weiche Konturen verfügen.



friseur
Schenkel
Zweithaarspezialist

**DER SCHNITT
BEI UNS IM SALON**

DAS ERGEBNIS
VOLLERES, SINNLICHES HAAR
SPÜRBAR ANGENEHM WEICH
FLEXIBEL FRISIER- UND FORMBAR

Soester Straße 5
59510 Lippetal-Oestinghausen
Tel. 02932/426

Osterbachstraße
59597 Bad Westernkotten
Tel. 02943/2476

Die
Revolution
des 21.
Jahrhunderts im
Friseurhandwerk

**JETZT NEU
BEI UNS!**



Neue Bode-
moden Kollektion
eingetroffen!

Beauty & Wellness
Parfümerie & Hautnah
Kaiserstraße 5
Fußgängerzone
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 0 29 21/5 51 46

Markt 9
59494 Soest
Tel.: 0 29 21/3 19 28 09
www.wellness-droste.de

HAAR PROBLEME?

KOMMEN SIE DOCH LIEBER
GLEICH ZU UNS!

Jetzt Farben und Schnitte
entdecken!
Lassen Sie sich verwöhnen...

Friseur
Bitter
... das sind wir wichtig

Frohnenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923 8655
www.friseur-bitter.de

Wir wünschen
allen Kunden ein
frohes Fest und
einen guten Rutsch!

Haare gut, alles gut

Salon Limbrock
Inh.: Silke Sandknop-Limbrock

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 7.30 - 13.00 Uhr

Im Segenkamp 14, 59510 Lippetal-Hovestadt, Telefon 02923 8650

Adventliches Konzert zur besinnlichen Zeit

Weihnachtskonzert in Bettinghausen mit besonderem Hörgenuss

Weihnachtliche Klänge liegen am Sonntag, 7. Dezember in der Luft. Der gemischte Chor „Heimat“ Bettinghausen gibt in der Bettinghauser Antonius-Kapelle sein traditionelles Weihnachtskonzert.

Die 28 Sängerinnen und Sänger um Chorleiterin Elsmarie Hemmer laden um 17 Uhr zu einer 60-minütigen, stimmungsvollen Auszeit ein.



Das Repertoire des Konzertes reicht von traditionellen Liedern über Gospels bis hin zu besinnlichen Melodien.

Besonderen Hörgenuss verspricht auch das Hirschberger Blockflötenensemble Flaut'anima unter der Leitung von Tonia Jütte, die das Programm mit Beiträgen aus verschiedenen Epochen bereichern.

Weihnachtliche Geschichten runden das Programm ab, der Eintritt ist frei, um eine Spende zum Ende des Konzertes wird gebeten.

„Freue dich Welt, dein König kommt“

36. Weihnachtskonzert mit Manfred Bauss in Hultrop

Schon seit Wochen bereitet sich der Gemischte Chor Cäcilia Hultrop auf sein bevorstehendes Weihnachtskonzert vor, das im diesem Jahr am vierten Adventssonntag, 21. Dezember, um 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Barbara zu Hultrop stattfinden soll.

Es ist das 36. Konzert unter dem Dirigat von Manfred Bauss, der im Jahre 1979 die Leitung des Chores übernahm. Das Motto 2014 lautet: „Freue dich Welt, dein König kommt!“



Wie in vergangenen Jahren erhoffen sich Mitwirkende eine große Zuhörerschaft: Hiltrud Sluimann, Sopran, Michael Sluimann und Johanna Risse, Violine, Mira Schwinn, Viola, Peter Risse, Violoncello, Susanne Flecke, Orgel, Egbert Hunold und Claudia Westermann, Trompete, Blockflötenkreis Soest, Leitung Dagmar Damskowski-Kerl, Gemischter Chor Cäcilia Hultrop sowie Manfred Bauss, Dirigent und Gesamtleiter des Konzertes.

Im bevorstehenden Konzert wird mit einer Adventsmotette und einem Weihnachtshymnus an den Komponisten Josef Rheinberger erinnert, der vor 150 Jahren geboren wurde. Auch dem Gedenken an den polnischen Komponisten Józef Swider, der im Mai diesen Jahres verstorben ist, sind einige Beiträge gewidmet: drei polnische Weihnachtslieder sowie die Motette „Jubilata Deo“.

Helfer für Kinderbibeltage

Die Kinderbibeltage in Herzfeld finden am 28. Februar zum zweiten Mal ökumenisch statt. Es wurden bereits viele Projektideen entwickelt, für einige werden noch Helfer gebraucht. „Wir freuen uns über alle, die mit den Kindern basteln, werken und malen wollen“, so die Aufforderung des Orga-Teams. Unter anderem sollen Gebetshandschuhe angemalt, Gebetswürfel gebastelt und Gebetsarmbänder genäht werden. „Singen, tanzen, entspannen - das Vaterunser soll vielfältig neu entdeckt werden.“ Helferinnen und Helfer werden gebeten, sich bei Eike Buttermann unter 0152/21665820 melden.

Vorsicht Falle: Internet

Der Bürgerring Eickelborn lädt am Dienstag, 2. Dezember, zu einem interessanten Vortrag ein. In der Gaststätte Kremerwrede geht es ab 19 Uhr um die Tücken der modernen Kommunikation. Der Vortrag heißt „Vorsicht Falle Internet“. Ein zweiter wichtiger Termin des Bürgerrings: Das „Weihnachts-singen unter Zelten“ beginnt am Samstag, 20. Dezember um 16.30 Uhr an der Dorfkapelle. Zum Eickelborner Neujahrsempfang lädt der Ortsvorsteher ein – und zwar am Sonntag, 18. Januar, ab 11 Uhr in der Schützenhalle.

FLIESEN

... besuchen Sie
unsere
Ausstellung!

PETERS
GmbH
59269 Beckum • Lippborger Str. 109
Tel.: (0 25 21) 32 78
www.fliesenpeters.de

Wir wünschen Ihnen
eine frohe Weihnachtszeit!

BWG

BAU- UND WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT WADERSLOH EG

Telefon: 02941/28 11-0
Weitere Infos unter www.bwg-wadersloh.de

Aktionstag präsentiert die Vielfalt der Lippborger Geschäftswelt

Verkaufsoffener Sonntag am 7. Dezember mit Trödelmarkt, Nikolausbesuch und dem „Heißen Wicht“

**Weihnachtsdeko
und
Geschenk-Ideen**



BRENTRUP
Sanitär • Elektro • Heizung
Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 0 25 27/83 35 • Fax 8000

Auch in diesem Jahr zaubert die Lippborger Geschäftswelt Glanz und Atmosphäre in die Vorweihnachtszeit und die Adventswochen. Die dem Gewerbeverein angeschlossenen Einzelhandelsbetriebe laden am 7. Dezember ab 12 Uhr zum Verkaufsoffenen Sonntag ein, der Trödelmarkt an der alten Molkerei startet das bunte Treiben schon ab 10 Uhr.

Dabei können sie auf zahlreiche Unterstützer zurückgreifen: Der Arbeitskreis „Junge Familien“ übernimmt den Besuch des Nikolauses, auch die Stiefelaktion soll wiederholt werden. Dazu können alle Kinder einen „leeren“ Stiefel in einem der Geschäfte abgeben, er kann dann als gefüllte Überraschung wieder



Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Wir erstellen...

- Carports
- Vordächer
- Pavillions

... individuell nach Ihren Wünschen!

BECKER GmbH
Bedachungen
Dachdeckermeister Mario Becker

Haben Sie einen **Dach**-Schaden oder einen an der **Wand** dann sind Sie bei uns genau richtig!
Ihr Lippetaler Dachprofi!

• Bedachungen • Fassadenbau • Bauklempnerei • Holzbau
Gewerbegebiet Rommersch 22
59510 Lippetal-Lippborg
Fon: 02527-947794 • Fax: 02527-947795
www.becker-bedachungen-gmbh.de

SCHUHAUS
BEILE
Inh. M. Steinhoff

Tel. 0 25 27/91 93 91

Ihr Schuhhaus mit dem besonderen Service
Hauptstr. 24
59510 Lippetal-Lippborg

Wir wünschen unserer verehrten Kundschaft eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten!

abgeholt werden. Die offizielle Eröffnung des Lippborger Adventsmarktes erfolgt um 13 Uhr am neuen Parkplatz, auf dem Programm steht eine Showtanz-Präsentation, zu der ab 15.45 Uhr eingeladen wird. Der Besuch des Nikolauses spricht ab 16 Uhr insbesondere alle Kinder an, um 17 Uhr ist wieder eine Showtanz-Vorführung eingeplant.

Auf dem Molkerei Gelände ist wieder ein Trödelmarkt vorbereitet, von 12 bis 17 Uhr öffnen sich auch hier die Tore zum Einkaufsbummel, Leckereien vom Grill und ein stattliches Warenangebot wer-

den an diesem Publikumsmagneten ebenfalls serviert. Der Adventsmarkt wird mit einer Tombola garniert, Glühwein und Landwaren werden ebenso serviert wie gebrannte Mandeln, Grillschinken und ein „Heißer Wicht“. Stockbrot und Dekoartikel sowie ein Cocktailstand runden das Angebot ab, das in diesem Jahr auch wieder vom Kulturkreis Lippborg kräftig unterstützt wird.

Vorweihnachtliche Dekoration und Gemütlichkeit bestimmt auch das Geschehen in der Ortsmitte. Eingebunden in das sonntägliche Geschehen sind auch die anderen Einzelhändler aus Lipp-

borg, die gern auch für fachkundige Beratungen bereitstehen. Viele Kaufleute wie Marita Beile und ihr Team laden zum Adventbummel ein und präsentieren bequeme und modische Markenschuhe, modische Taschen und Strümpfe runden das Sortiment ab. Marita Beile führt das Schuhhaus seit zwölf Jahren und führt in der Kinderabteilung die Marken Ricosta, Nike, Reebok, KangoRoos und Lurchie, bei den Damen Wolky, Gabor, Tamaris, Rieker, Clarks, Camel, Semler, Romika, Rohde und Fi. Herrenschuhe der Marken Clarks, Camel, Bugatti, Jamos, Ströber, Manz, Rieker und Wolky komplettieren die Auswahl, die

BESSMANN seit 1898 **%OUTLET**

Mode für Damen, Herren und Kinder

**Verkaufsoffener Sonntag,
7. Dezember 12 - 17 Uhr**

Die große Auswahl - über 70.000 Teile

Markenwelt bei Bessmann

Wir haben von bekannten Marken die Überhänge günstig übernommen und geben diesen Preisvorteil an Sie weiter.

viele zum 1/2 Preis

SPORT BOX

In unserer Sportbox finden Sie eine Auswahl an Outdoor-, Fitness-, Jogging-, Radfahr-, Reitsport- und Wanderartikeln

**Sonderposten
Sportartikel
vieles zum
1/2 Preis!**

Kleidung Bessmann Lippetal-Lippborg, an der B 475
☎ 02527-641 Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 9 - 16.00 Uhr
Bekleidungsfabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

zudem durch einen kurzfristigen Bestellservice ergänzt wird. Auch Bessmann unterstützt mit Sonderposten und dem Outlet-Angebot den Aktionstag. Outdoor- und Fit-

nessartikel, Radfahr-, Wander- und Jogging-Artikel, aber auch Überhänge vieler bekannter Marken ergänzen das Bessmann-Sortiment.

Die besten Feste beginnen mit gutem Essen & Trinken...

REWE

REWE-AWA
Hauptstr. 19 in Lippborg
& Lippestr. 2 in Herzfeld
FRISCH WIE AM ERSTEN TAG.

Fahrschule KÖLSCH

Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit!

Hauptstraße 11-13
59510 Lippborg
Tel. 0 23 84 / 96 33 70
Fax 0 23 84 / 96 34 20
Mobil 0170 / 81 777 42

Hattroper Weg 6a
59494 Soest
www.fahrschule-kölsch.de

Tierarztpraxis Ilona Gewehr

Hauptstraße 27
Lippetal-Lippborg
Tel.: 02527 - 918248

Sprechzeiten:
Mo - Fr 10.30 - 12.00 Uhr
Mo, Do, Fr 16.00 - 18.30 Uhr
Di 17.00 - 19.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Ab Januar 2015
Freitagnachmittags
von 15.00 - 17.00 Uhr

www.tierarztpraxis-gewehr.de

2014

Weihnachtsverlosung



© Kurhan - fotolia.de

Weihnachtsverlosung 2014

Weihnachten ist das Fest der Freude und der Überraschungen. Grund genug, auch für eine kleine Freude bei unseren Lesern zu sorgen. Daher haben wir in Zusammenarbeit mit unseren Kunden eine kleine Weihnachtsverlosung vorbereitet.

Mit etwas Glück können Sie dabei schöne Einkaufsscheine in verschiedenen Geschäften aus Einzelhandel, Gastronomie etc. gewinnen. Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausgezahlt. Auch Restbeträge können in den teilnehmenden Geschäften nicht ausgezahlt werden.

Die Teilnahmebedingungen sind ganz einfach. Zählen Sie die Weihnachtsmann-Mützen, die wir in diesem Heft versteckt haben, und schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte, vollständige Anschrift und Telefonnummer nicht vergessen, mit dem Stichwort „Lippetaler Magazin Weihnachten 2014“ bis zum 9. Dezember an den F.K.W. Verlag, Nelmannwall 4, 59494 Soest.

Mit ein bisschen Glück haben Sie noch vor Weihnachten eine kleine Überraschung in den Händen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir drücken die Daumen und wünschen frohe Weihnachten.

25,- €
Einzulösen bei:
Schuhhaus Belle Lippborg

10,- €
Einzulösen bei:
Salon Limbrock Hovestadt

25,- €
Einzulösen bei:
Druck Shop Welver

10,- €
Einzulösen bei:
Brentrup Lippborg

10,- €
Einzulösen bei:
Landcafé Lippetal Gut Humbrechting

10,- €
Einzulösen bei:
Salon Schenkel Oestinghausen

15,- €
Einzulösen bei:
Gaststätte Meier Herzfeld

Wellness-massage
Einzulösen bei:
Stuckmann-Diening Herzfeld

2x Kaffee & Kuchen
Einzulösen bei:
Landcafé Lippetal Gut Humbrechting

10,- €
Einzulösen bei:
Buchhandlung Rittersche Soest

10,- €
Einzulösen bei:
Parfümerie Droste Bad Sassendorf

10,- €
Einzulösen bei:
Salon Schenkel Oestinghausen

10,- €
Einzulösen bei:
Salon Bitter Herzfeld

10,- €
Einzulösen bei:
Salon Limbrock Hovestadt

25,- €
Einzulösen bei:
Druck Shop Welver

10,- €
Einzulösen bei:
Brentrup Lippborg

2x Kaffee & Kuchen
Einzulösen bei:
Landcafé Lippetal Gut Humbrechting

6 Monate wöchentlich 10 Brötchen
Einzulösen bei:
Bäckerei Hölkemann

ReSound LiNX™

Sag Hallo zum smartesten Hörsystem der Welt



Sie bewegen sich im 360° Radius. Und mit weniger als 360° sollten Sie sich auch beim Hören nicht zufrieden geben. ReSound LiNX™ Hörsysteme bieten erstklassige Klangqualität dank der ReSound Surround Sound-Technologie. ReSound LiNX™ verbindet sich direkt mit Ihrem iPhone, iPad und iPod touch. Die ReSound Smart™ App bietet Ihnen einen leichten Zugang zu Ihrem neuen Hörerlebnis. Besser hören war noch nie so einfach.



ReSound

rediscover hearing



Hörgeräteakustik Rabe

Ihr Meisterbetrieb rund ums gute Hören

Bockum-Hövel, Oswaldstr. 11

Telefon (0 23 81) 54 23 60
Mo.-Fr.: 8.30-18.00 Uhr
Sa.: 10-13 Uhr

Hamm-Osten, Ostenallee 125

Telefon (0 23 81) 87 05 04
Mo.-Fr.: 8.30-13.00 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr
Sa.: 10-13 Uhr

Welver, Am Markt 15

Telefon: (0 23 84) 94 18 79
Mo.-Fr.: 8.30-13.00 Uhr
und 14-18 Uhr

GROSSE NEUERÖFFNUNG IN DER FUSSGÄNGERZONE VON HAMM

EXKLUSIV:
WELLENDORFF
OMEGA
BREITLING
TAG HEUER
BUNZ

Liebehenschel
JUWELIERE SEIT 1926



Filigrane Handarbeit.
Bei Reparaturen, Anfertigungen und Umarbeitungen jeder Art stehen in der Goldschmiede eine Goldschmiedemeisterin, 2 Gesellen, 1 Edelsteinfasser und ein Gemmologe für sämtliche Wünsche zur Verfügung.



Die von Omega und Breitling zertifizierte Uhrmachermeisterwerkstatt wurde mit den neuesten Geräten nach den höchsten Standards ausgestattet. 2 Uhrmachermeister und ein Auszubildender kümmern sich hier um Zeitmesser aller Fabrikate.



Das Liebehenschel Juwelen Team freut sich darauf seine Kunden in den neuen hellen Räumen herzlich begrüßen zu dürfen.

Nach vier Monaten Umbauzeit feiert Liebehenschel Juwelen in der Weststraße 15 in Hamm die große Neueröffnung mit tollen Aktionen. „Wir freuen uns schon sehr, unseren Kunden die neuen Räume zu präsentieren und mit fantastischen Eröffnungsangeboten zu begeistern“ so Juwelier Dark Liebehenschel.

Alles ist neu bei Liebehenschel in der Fußgängerzone. Bei den aufwändigen Umbauarbeiten wurde kein Stein auf dem anderen gelassen, um ein helles, freundliches und modernes Einkaufserlebnis zu schaffen. Die komplett neue Schaufensterfront bietet nun deutlich mehr Ausstellungsfläche und im überdachten Eingangsbereich kann man in aller Ruhe bummeln. Auch die Ausstellungsfläche konnte um ca. 25 qm vergrößert werden und bietet noch mehr Raum für das umfangreiche Sortiment vom silbernen Armband bis zur Perlkette und von modischen Quarzuhren bis zu Automatikchronographen.



Exklusive Markenvielfalt

Exklusiv und als erster in unserer Region bietet Liebehenschel die gesamte Uhrenvielfalt von Omega und Breitling in großzügigen Uhrencorthern an. Ganz neu im Sortiment ist mit Tag Heuer ein weiterer faszinierender schweizer Uhrenhersteller, sowie der Shooting Star der Fashionuhren: Daniel Wellington.

„Es freut uns sehr mit Wellendorff den führenden deutschen Schmuckhersteller jetzt auch in Hamm vertreten zu dürfen“ so Liebehenschel. Die Manufaktur stellt Schmuck mit höchstem Anspruch in begeisternden Farben her.

Trauringlounge

In der neuen Trauringlounge bietet Liebehenschel eine riesige Auswahl an geschmiedeten Partnerringen, die alle individuell gestaltet werden können. So kann für jedes Brautpaar der perfekte Ring gefunden werden, der dann als Unikat die Träger miteinander verbindet.

Goldschmiedeatelier

Auch das leistungsstarke Goldschmiedeatelier wurde komplett neu gestaltet und bietet mit 1 Goldschmiedemeisterin, 2 Gesellen und einem Steinfasser eine einmalige handwerkliche Leistungsfähigkeit in Hamm. Die Uhrmachermeisterwerkstatt mit zwei Meistern und einem Lehrling hat im Zuge der Zertifizierungen durch Omega und Breitling eine komplett neue Ausstattung erhalten und ist jetzt für den Kunden vom Laden einsehbar. So kann der Kunde zusehen wie Arbeiten an seiner Uhr ausgeführt werden.

Aktionen & Angebote

Zur Eröffnung gibt es viele Aktionen und fantastische Angebote. Lassen Sie sich überraschen. Das Liebehenschel Juwelen Team freut sich darauf seine Kunden zur Neueröffnung herzlich begrüßen zu dürfen und wünscht Ihnen viel Freude die einmalige Auswahl und das traumhafte Flair von Liebehenschel Juwelen zu entdecken.

Auch die Ausstellungsfläche konnte um ca. 25 qm vergrößert werden und bietet noch mehr Raum für das umfangreiche Sortiment.

Liebehenschel
JUWELIERE SEIT 1926

Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Gültig bis 14.12.2014.



BREITLING
z.B. Colt Quarz,
2.180,- Euro
jetzt nur
1.499,- €



ICE WATCH
ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT
-40%

GROSSE
NEUER-
ÖFFNUNG

PERLKETTEN
schöne Süßwasserperlen
mit Silber-Magnet-
schließe, 349,- Euro
jetzt nur
199,- €

WEITERE
ANGEBOTE IN DER
WESTSTR. 15

M. FREY VILLE
ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT, ALLES
-50%



**Qualitätspflege
in Ihrem Zuhause**



Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen

Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung

Assistenz von Menschen mit einem Handicap

Ärztlich verordnete Behandlungspflege

Serviceangebote für jede Pflegesituation



Börde Pflege team

Kontakt und Information:
Standort Ense-Bremen: Hellwegforum 1, Tel. 02938-9776640
Standort Lippetal: Schlosstr. 18, Tel. 02923-9729997
www.boerde-pflege-team.de
info@boerde-pflege-team.de

Schmerz kann große Herausforderung sein

Gesunde Ernährung und ausreichendes Trinken sind wichtig

Für Menschen mit dauerhaften Schmerzen kann jeder Tag zur körperlichen und seelischen Herausforderung werden. Neben einer umfassenden medizinischen Behandlung ist deshalb auch der eigene Umgang mit dem Schmerz wichtig.

Die Broschüre „Der Schmerz-Werkzeugkoffer“ vermittelt Betroffenen Tipps und Tricks, um mit quälenden Dauerschmerzen umzugehen. Die Botschaft: Ähnlich wie ein Handwerker verschiedene Werkzeuge benötigt, sollten auch Schmerzpatienten unterschiedliche Strategien zur Selbsthilfe kennen und anwenden.

Denn auch wenn Schmerzpatienten eng mit Ärzten zusammenarbeiten, so sind sie im Alltag die meiste Zeit auf sich alleine gestellt. Das eigene Schmerzmanagement ist deshalb unerlässlich!

Der Ratgeber liefert verschiedene Strategien, die helfen, Schmerzen im Alltag bewältigen zu können und neuen Schmerzattacken entgegenzuwirken. Wichtige Eckpfeiler der Selbsthilfe sind zum Beispiel die Schmerzakzeptanz, Entspannungstechniken, Bewegung, ein Tagebuch führen, gezielte Pausen einlegen oder auch den richtigen Umgang mit Rückschlägen zu erlernen.

Nicht jede der im Ratgeber vorgestellten Methoden muss im

Alltag umgesetzt werden. Wichtig ist aber: Haben Sie Geduld! Es kann mitunter eine Weile dauern, bis sich positive Veränderungen zeigen. Mit ein bisschen Übung gehört das Schmerzmanagement aber bald ganz selbstverständlich zu Ihrem Alltag.

Chronische Schmerzen beeinflussen auch das Berufsleben. Viele möchten aber dennoch im Job aktiv bleiben. Wichtig ist aber, dass Sie ehrlich mit Kollegen und Vorgesetzten sind und gemeinsam nach Lösungen suchen, um den Arbeitsalltag meistern zu können.

Oftmals reichen schon wenige Veränderungen aus: kürzere oder flexible Arbeitszeiten, ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz oder eine Rückzugsmöglichkeit (etwa für Gymnastik- oder Entspannungsübungen) helfen.

Viele Menschen lassen es im Herbst ein bisschen ruhiger angehen und suchen bewusst nach Entspannung. Bei der Ernährung passen Äpfel hervorragend: Nehmen Sie einen Ap-

fel mit auf den Spaziergang und genießen Sie ihn auf einer lauschigen Bank. Der Biss in den knackigen Apfel macht auch einfach Spaß. Das ätherische Öl von Äpfeln als Saunaaufguss wirkt übrigens aktivierend und energiesteigernd – und in Kombination mit Eukalyptus oder Fichte ist es eines der beliebtesten Aufgussöle in deutschen Saunen.

Auch wer sich gesund ernähren und sein Immunsystem auf den Winter vorbereiten möchte, ist immer gut beraten: Der Apfel ist als Frühstück ein gesunder Start in den Tag und schmeckt auch während einer Arbeitspause hervorragend. Experten empfehlen, die Scha-

le unbedingt mitzuessen, denn hier stecken besonders viele Mineral- und Ballaststoffe, die gegen Viren und mit den ebenfalls enthaltenen Vitaminen die Abwehr stärken.

Auch ausreichende Flüssigkeitszufuhr zählt zu einer gesunden Ernährung. 1,5 Liter Flüssigkeit täglich empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, und auch der Deutsche Zentralverein homöopathischer Ärzte (DZVhÄ) befürwortet regelmäßiges und ausreichendes Mineralwassertrinken. Auch eine frische Fruchtschorle ist eine Alternative, wenn einmal „ein anderer Geschmack“ gewünscht wird.akz-o



Foto: Change Pain/akz-o

Pflege u. Gesundheit
fischer
Rehabtechnik - Sanitätshaus - Medizintechnik



Westernkötter Straße 206
59557 Lippstadt
Tel. 02941-9680090
Poststr. 16, Lippstadt * Kliever Str. 1, Anröchte



Seniorenheim
Haus Maria Regina, Diestedde

HIER FINDEN SIE EIN ZUHAUSE!

AUCH KURZZEITPFLEGE MÖGLICH



Tel. 02520 9306-14 • E-Mail: diestedde@geseke.smmp.de • www.maria-regina-diestedde.de

Senioren- und Pflegeheim
Metropol
...wo gute Pflege Geborgenheit bringt.



Alle Einzelzimmer mit Balkon
Kurzzeitpflege
Vollstationäre Pflege
Verhinderungspflege
Demenzbetreuung

Neu: Doppel-Appartements für Ehepaare

Kneippweg 1
59556 Bad Waldliesborn
☎ 0 29 41 / 94 33 0
www.Pflegeheim-Metropol.de

In die Elite der Pflegeheime aufgestiegen

Focus-Datenerhebung „adelt“ drei Häuser aus Bad Waldliesborn

Die Senioren- und Pflegeheime „Haus Gisela“, „Residenz“ und „Walkenhaus“ zählen zu den TOP-Pflegeheimen in Deutschland. Auf Basis einer unabhängigen Datenerhebung kommt die Redaktion des Focus Spezial „Leben & Wohnen im Alter“ in seiner aktuellen Ausgabe zu diesem Ergebnis.

Besondere Freude herrscht derzeit in Lippstadt- Bad Waldliesborn, denn in die aus-

geklügelte Bewertungssystematik für Deutschlands größten Pflegeheim-Vergleich flossen unter anderem folgende Kriterien ein: Pflege und medizinische Versorgung, Umgang mit Menschen mit Demenz, Soziale Betreuung und Alltagsgestaltung sowie Wohnen und Verpflegung. Die Ergebnisse der Befragung von Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Sozialdiensten in Krankenhäusern und Pflegestütz-

punkten wurden bei der Erstellung der „Pflegeheimliste 2015“ berücksichtigt.

Von den rund 12.000 stationären Altenpflegeeinrichtungen in Deutschland wurden 856 Einrichtungen in die Liste der TOP-Pflegeheime in Deutschland aufgenommen. Von den 56 Einrichtungen im Kreis Soest haben es lediglich fünf Einrichtungen auf diese Liste geschafft. Dazu gehören die Senioren- und Pflegeheime Haus Gisela und Walkenhaus, die von Marcus Draheim geleitet werden, sowie die Residenz, deren Heimleiter Detlef Grawe ist.

„Wir sind stolz auf die Auszeichnung. Sie gibt uns Bestätigung und zugleich Motivation, auf dem eingeschlagenen Weg weiterzumachen“, sagt Dr. Martin Krane, Geschäftsführer der Einrichtungen, stellvertretend für die jeweiligen Teams. Informa-



tionen unter www.haus-gisela.org, www.residenz-seniorenheim.de sowie www.walkenhaus.org.

RESIDENZ
Senioren- und Pflegeheim



Vollstationäre Pflege
Kurzzeitpflege

„Gemeinschaft leben“

Residenz • Eichenweg 1
59556 Bad Waldliesborn
Leitung D. Grawe
Tel.: 0 29 41 / 94 26 0
www.residenz-seniorenheim.de

Das Implantatzentrum in Soest

Unsere Spezialpraxis für Implantologie, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie in Soest arbeitet überregional mit Zahnärztinnen und Zahnärzten bei Implantatbehandlungen zusammen.



Dr. Dr. Marc Menzebach
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Spezialist für Implantologie

Dr. Walburga Menzebach
Zahnärztin
Endodontie
zahnärztliche Chirurgie



Implantologie

Dr. Dr. **M. Menzebach**
Dr. **W. Menzebach**

Praxis für Implantologie
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Praxis am Marienkrankenhaus
Lentzestraße 3 · 59494 Soest
Tel.: 02921 / 98 14 115
Fax: 02921 / 98 14 117
www.implantatzentrum-soest.com



Zahnfleischbluten nicht ignorieren

Möglicherweise Warnsignal einer Erkrankung: Ärztlich abklären lassen

Die meisten Menschen haben es wohl schon einmal erlebt: Nach dem Zähneputzen oder einem Biss in den Apfel fängt das Zahnfleisch plötzlich an zu bluten. Die Gründe dafür können unterschiedlich sein. Tritt Zahnfleischbluten jedoch regelmäßig auf, sollten Sie dies nicht ignorieren – denn es kann ein Warnsignal sein!



Meist ist die Ursache für Zahnfleischbluten eine Zahnfleischentzündung, die im schlimmsten Fall zu einer Entzündung des Zahnbetts (Parodontitis) führen kann. Schuld sind Bakterien, die sich im Mundraum ansiedeln und das Zahnfleisch überempfindlich machen. Es blutet dann schon bei kleinsten Reizungen. Bleibt die Entzündung unbehandelt, kann dies bis zum Zahnverlust führen.

Foto: Fotolia.de/Netzwerk vWS/akz-o
ren. Damit Bakterien erst gar keinen Schaden anrichten können, ist die richtige Mundhygiene wichtig. Verwenden Sie am besten täglich Zahnseide oder Zahnzwischenraum-Bürsten. So haben gefährliche und unangenehme Keime keine Chance. Außerdem sollte zweimal im Jahr eine professionelle Zahnreinigung im Terminkalender stehen.

Tritt Zahnfleischbluten häufiger auf, z.B. beim Zähneputzen oder nach einer Zahnreinigung, kann dies aber auch ein Warnsignal für eine Erkrankung sein. So zählt es zum Beispiel zu den häufigsten Symptomen des von-Willebrand-Syndroms (vWS). Bei dieser Blutgerinnungsstörung ist im Blut von Betroffenen ein wichtiges Protein entweder defekt, in zu geringer Konzentration oder gar nicht vorhanden. Dies kann gefährlich werden, denn das Protein ist maßgeblich am Vorgang der Blutgerinnung beteiligt – vom ers-

ten Schritt der Blutstillung bis zum Schließen der Wunde. Bleibt das vWS unentdeckt, kann es z.B. bei Zahnextraktionen, implantologischen sowie mund-, kiefer- und gesichtschirurgischen Eingriffen zu unkontrollierten Blutungen kommen.

Daher ist es wichtig, dass das vWS früh erkannt wird. Bei leichten Formen der Erkrankung kann durch ein Medikament die Freisetzung des für die Blutgerinnung benötigten Proteins im Körper angeregt werden. Alternativ



UNSER PRAXISTEAM WÜNSCHT BESINNLICHE FESTTAGE!

ZAHNÄRZTIN
Dr. med. dent.
BIRGIT STEPKE

Lippborger Straße 10a
59510 Lippetal
info@zahnarzt-herzfeld.de

Telefon: 0 29 23 / 61 09 50
Fax: 0 29 23 / 61 09 52 0

und in schweren Fällen wird ein Konzentrat mit dem von-Willebrand-Protein verabreicht.

Auch andere Erkrankungen, wie eine Überfunktion der Schilddrüse oder eine Lebererkrankung, können Blutungen im Mund verursachen. Ein weiterer Auslöser kann ein

schlecht eingestellter Diabetes sein. Denn erhöhte Blutzuckerwerte können Entzündungen begünstigen und so das Zahnfleisch schwächen. Generell gilt deshalb: Blutet Ihr Zahnfleisch regelmäßig nach dem Zähneputzen oder Essen sollten Sie das unbedingt ärztlich abklären lassen! akz-o

Winter als Herausforderung

Für Autofahrer gelten in der kalten Jahreszeit Vorsichtsregeln

Alle Jahre wieder werden Tausende Autofahrer eiskalt überrascht: Gestern waren die Temperaturen noch mild, doch über Nacht ist es frostig geworden, Reifglätte oder gar einige Schneeflocken verwandeln die Straßen urplötzlich in Rutschbahnen.

Wer sich nicht derart von der kalten Jahreszeit überrumpeln lassen möchte, sollte vorsorgen - mit dem Umstieg auf Winterreifen. Die Spezialgummis sorgen für gute Bodenhaftung auch bei schwierigen, winterlichen Straßenverhältnissen. Bereits bei Außentemperaturen von weniger als sieben Grad Celsius bieten Winterreifen mehr Grip als Sommermodelle. Millionen Bundesbürger nutzen auch zum Jahreswechsel das eigene Auto, um in den Urlaub zu starten. Um sicher und entspannt anzukommen, empfiehlt sich vorab ein ausgiebiger Fahrzeug-Check.

Schließlich sollte auch das Auto vor einer längeren Fahrt gründlich überprüft werden. Blinker und Beleuchtung sollten einwandfrei funktionie-

nieren. Auch der Ölstand muss überprüft werden und der Zustand der Bremsen sollte ebenfalls unter die Lupe genommen werden. Aber auch die Reifen sollten auf den Prüfstand gestellt werden. Schließlich haben diese bei einem voll beladenen Fahrzeug im wahrsten Sinn des Wortes schwer zu tragen und sollten sich daher in einem einwandfreien Zustand befinden. Dies fängt bei der Profiltiefe an: Vorgeschrieben ist ein Wert von mindestens 1,6 Millimetern. Das gilt für ganz Europa. Reifenhersteller und die Polizei empfehlen jedoch, den Reifenwechsel bereits bei einer Profiltiefe von drei Millimetern vorzunehmen. Für die Winterreifen wird sogar eine Profiltiefe von vier Millimetern empfohlen, um einen sicheren Grip auf den Straßen gewährleisten zu können. Nachmessen können Autofahrer die Profiltiefe ganz einfach entweder mit einer Euromünze oder einem Messschieber.

Dabei sollte auch auf den Allgemeinzustand des Rei-

fens geachtet werden. Weist der Reifen kleine Risse oder Einschnitte auf, empfiehlt sich

ein direkter Reifenwechsel. Denn schon kleine Schäden können zu Reifenplatzern



Wir feiern 40 Jahre Thermalsolebad

Am 13. Dezember laden wir Sie dazu herzlich in die Walibo Therme ein. Mit Führungen durch Bad und Sauna sowie Einblicken in die Technik. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Profitieren Sie zudem von unseren Jubiläumsangeboten:

40-Jahre-Jubiläumskarte

Frei wählbar – vom Badetag bis zum „Rundum sorglos Paket“ – mit einem Gegenwert von mind. 51,- € für: **40,-€**

10er Karte Thermalsolebad

10x 2 Stunden Aufenthalt im Thermalsolebad (erhältlich bis zum 14.12.14). Statt 72,50 € für nur: **67,50€**

Walibo Sauna & **Therme**
HER BIN ICH KEINE!

Mehr Infos unter www.walibo-therme.de
Quellenstr. 60 · 59556 Lippstadt
Tel. 02941 800-1253

Manche Weihnachtswünsche können wir erfüllen!



Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest wünscht:

AUTOHAUS AM WASSERTURM GmbH

NEUBECKUMER STR. 158 · 59269 BECKUM
Tel.: 02521 18406 · Fax: 02521 15030



**Im Handumdrehen zum Eigenheim.
Die Sparkassen-Baufinanzierung.**

Top Konditionen. Individuelle Lösungen. Faire Beratung.

Ihre Ansprechpartner:
Michael Schenkel
Jan-Marc Colmsee
Tel.: 02923 581.



Rubik's Cube used by permission of Seven Towns Ltd.

H. Liekenbröcker GmbH
Meisterbetrieb für Fliesenverlegung und Ofenbau



Neubeckumer Str. 84 59269 Beckum
Tel. 02521-16596 www.fliesenundkamine.de



Fliesenmarkt Herberhold
Erwiter Straße 107
59557 LIPPSTADT
Telefon: (02941) 17922
fliesenmarkttherberhold.de

Kaminholz / Rindenmulch

Bernhard Laumeier
59510 Lippetal Herzfeld
Kessler Str. 18 / Sichterweg
Tel. 01 71 - 54 03 89 1

www.kaminholz-b-laumeier.de

Pils Bauunternehmung GmbH
Schwarzenweg 3a
59510 Lippetal-Oestinghausen
Tel. (0 29 23) 87 61
Fax (0 29 23) 79 85
Mobil (01 71) 6 44 25 91

Wohnen: individuell wie nie

Menschen wollen sich in den eigenen vier Wänden wohlfühlen

In den eigenen vier Wänden wollen sich die Menschen wohlfühlen, die Einrichtung ist deshalb heute so bequem und individuell wie nie zuvor. Wer eine neue Wohnung bezieht, eine neue Wohnungseinrichtung plant, hat heute die Chance, der Wohnung frische und trendige Optik zu verleihen.

Eine große Kochinsel, eine vielseitig nutzbare Essbar als Treffpunkt und Highboard-Schränke als echte Stauraumwunder: Die moderne Erlebnis- und Genussküche muss praktikabel und funktional, optisch ansprechend, zeitlos-hochwertig und nachhaltig sein.

Chaos im Kinderzimmer - den Zustand kennen wohl die meisten Eltern. Ein Ordnungssystem, das auch Kinder schnell verstehen, kann für Abhilfe sorgen. Das Bad ist längst kein reiner Funktionsraum mehr, sondern soll als private Wellnessoase dienen.

Das Schlafzimmer ist der Raum im Haus, der neben dem Wohnbereich am intensivsten genutzt wird. Hier soll sich die private Ruhe-Oase befinden, in der man



Die moderne Küche muss praktisch und funktional sein - aber auch schön und ästhetisch. Foto: djd/Küchen Quelle

Kraft für den neuen Tag tanken kann. Auf der anderen Seite lässt sich mit einer gut geplanten Einrichtung des Schlafzimmers der Wohnkomfort deutlich steigern.

Farbe verbessert das Wohngefühl: Bei der Möbelauswahl sollte auf eine gute Ver-

rooms
wohnen | schlafen | deko
Möbellagerverkauf
Di.-Fr. 14-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
Weihnachten in neuem Wohnambiente!?
Qualitätsmöbel bei uns gleich zum Mitnehmen
www.rooms-wohnen.de
Vornholzstr. 1-5 - 33449 Langenberg
Zufahrt direkt von der B55
K.-H. Ewers • Tel. 0160/ 94 933 164

arbeitung, wertige Materialien und stimmige Farben achten. Denn nur, wer sich wohlfühlt, lebt und arbeitet dort gern und wird nicht bei jeder Gelegenheit in gemütlichere Ecken flüchten. Vor-sicht ist bei multifunktionalen Räumen geboten: Ein Tisch, der aus dem Keller in die Arbeitsecke im Wohnzimmer wandert, hemmt und ist nicht nur nach Feierabend ein ästhetisches Ärgernis. Soll der Arbeitsplatz in den Wohnraum integriert werden, empfiehlt sich vor dem Möbelrücken eine detaillierte Planung, denn Möbel für Arbeit und Ablage sind echte Platzvernichter. eb/djd/pt/akz-o

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit!
Anton Korff
Malermmeister
ANSTRICH TAPETEN VERGLASUNG
BODENBELÄGE FASSADENGESTALTUNG
Palmbrink 4 • 59510 Lippetal-Oestinghausen
☎ 0 29 23 / 88 29

Wohneigentum erwerben und viel Geld sparen

Anzeige

Grunderwerbsteuer wird erhöht: Marktchancen nutzen

Die Grunderwerbsteuer soll zu Beginn des nächsten Jahres von derzeit fünf auf 6,5 Prozent steigen. Das haben die Landtagsfraktionen von SPD und Grünen beschlossen. „Dadurch wird der Erwerb vom Wohneigentum künftig erheblich teurer“, erklärt Christian Lux.

Deshalb empfiehlt der Immobilienexperte vom Immobilien-Center der Sparkasse

Soest, den geplanten Kauf einer Immobilie noch vor Ende dieses Jahres „über die Bühne zu bringen“.

„Wenn der Erwerb eines Hauses oder einer Wohnung bis spätestens Silvester notariell besiegelt ist, lässt sich eine Menge Geld sparen“, erläutert. So müssten beim Kauf einer Immobilie für zum Beispiel 200.000 Euro danach 3.000 Euro mehr an

Grunderwerbsteuer gezahlt werden.

Der Silvester-Tag sei aber auch für Eigentümer, die eine Immobilie verkaufen wollen, ein wichtiger Stichtag. „Denn die Erhöhung der Grunderwerbsteuer schränkt den finanziellen Spielraum vieler Kaufinteressenten ein“, so Lux. Deshalb sei es ratsam, mit dem Verkauf nicht länger zu warten, sondern jetzt die

noch optimalen Marktchancen zu nutzen. Die Sparkasse habe bereits zahlreiche finanzgeprüfte Kaufinteressenten vorgemerkt, die über Immobilienangebote direkt informiert werden. Dadurch könne der Verkauf noch rechtzeitig abgeschlossen werden. Christian Lux: „Ein Eigentümerwechsel noch vor dem Jahresende ist eine Win-Win-Situation für Käufer und Verkäufer.“

Mit Pferden ins verzauberte Museum

APASSIONATA in Dortmund:
„Die goldene Spur“-Ticketverlosung



Europas erfolgreichste Familienunterhaltungsshow mit Pferden, APASSIONATA, ist wieder in insgesamt 30 Städten Deutschlands zu sehen.

In „Die goldene Spur“ erleben die Zuschauer eine abenteuerliche Nacht im Museum, die Kunstwerke zum Leben erwecken lässt. Sie folgen dem jungen Helden Pierre bei dessen Suche nach dem verschwundenen Lächeln einer Frau durch fantastische Welten, in denen ihnen jede Menge traumhafte Pferde und hochkarätige Reiter begegnen. Am 6. und 7. Dezember macht APASSIONATA Station in Dortmund.

Einen besonders actionreichen Charakter verleihen dem Event atemberaubende Szenen: Brillant die Trickreiter der APASSIONATA Academy, deren Stunts im, neben, über und sogar unter dem Sattel für Nervenkitzel sorgen. Die Ungarische Post präsentiert als Gespann aus sechs Hengsten mit einem einzigen, auf zwei Pferden stehenden Reiter, schiere unglaubliche Manöver. Zwei Vertreter der seltenen Rasse Menorquiner zeigen Talent: Sie laufen und springen nur auf

den Hinterbeinen viele Meter weit – sprühende Energie pur! Für Romantik und Harmonie stehen die zahlreichen Dressurhighlights. Sanftmut und bedingungslose Freundschaft bringt der neue Freiheitskünstler Bartolo Messina in die Arena – mit dabei: „Charlie“, der kleinste Showhengst der Welt! Auch die Comedy kommt natürlich nicht zu kurz: Gleich mehrere Esel und Ponys sorgen mit ihrem Charme für Lacher und Überraschungseffekte.

Umrahmt wird all das von der eigens komponierten, einzigartig auf den Rhythmus der vierbeinigen Protagonisten abgestimmten Musik sowie faszinierenden Licht- und Videoeffekten, originellen Kostümen und Requisiten. Eine besondere Rolle kommt in dieser Show außerdem den Tänzern zu, deren Choreografien sich perfekt mit denen der Pferde ergänzen und zu erstaunlichen Gesamteindrücken verschmelzen. Wir verlosen Karten für die Veranstaltung am Dezember in Dortmund. Außerdem drei Doppel-DVD „APASSIONATA – Die Goldene Spur“. Teilnahmebedingungen unter www.fkwverlag.com.

BKT KÜCHEN
 KUCHEN TEAM
 Elker 14 • 59269 Beckum / an der B61
 im Mittelhaus Berkemeier HOME COMPANY
 Tel.: 0 25 21 / 82 90 113
 mail@bkt-kuechen.de
 www.bkt-kuechen.de

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr.: von 9.00 - 18.00 Uhr
 Sa.: von 9.00 - 14.00 Uhr
 Planungs und Aufmaßtermine
 nach Vereinbarung möglich!

Hausgemachte Kuchen & Torten
 >Auf Bestellung auch für Sie zu Hause<

Land-Café Gut Humbrechting
 Geschenkgutscheine!

Winteröffnungszeiten: Di. bis So. 14.30 – 19 Uhr
 (Mo. Ruhetag außer an Feiertagen)
 Mittwochs- und Sonntagsfrühstück ab 09.30 Uhr - Anmeldung erbeten
 Behindertengerechte Einrichtung • Gruppenanmeldung erwünscht

Familie Schulte-Barendorf | Humbrechting 1 | Tel. 0 29 23 - 14 75
 www.landcafe-gut-humbrechting.de | info@landcafe-gut-humbrechting.de

Mini-Pfannkuchen mit Lachs

Ein Brunch zum Weihnachtsfest als leckere Abwechslung

Erlesener Feinfisch ist die ideale Ergänzung für einen köstlichen Brunch, der natürlich auch die weihnachtliche Familienfeier bereichern kann. Überraschen Sie Ihre Gäste beispielsweise mit delikatem Lachs, egal ob pur oder raffiniert zubereitet.

Besonders nachhaltig genießen Sie mit Wildlachs. Den gibt es zertifiziert nach den strengen Richtlinien des MSC-Standards für nachhaltige Fischerei in erlesener Qualität aus unberührter Wildnis.

Zutaten für 4-6 Personen: 100 g Mehl, 200 ml Wasser, 3 kleine Eier, ½ TL Salz, Je ½ Bund Petersilie, Schnittlauch, Dill, 50 g Butter zum Braten, 1 Packung (100 g) Wildlachs smoked, 1 Glas (100 g) Wildlachs-Caviar, 150 g Crème fraîche

Zubereitung: Mehl in eine Schüssel sieben und mit Wasser

glatt rühren. Eier und Salz dazugeben und noch einmal gut verrühren. Die Kräuter sehr fein schneiden und unter den Teig rühren. In einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze nacheinander 6 – 8 dünne Mini-Pfannkuchen backen. Die eine Hälfte der Mini-Pfannkuchen mit Crème fraîche bestreichen, Lachsscheiben und Caviar darauf verteilen und die andere Hälfte darüber klappen. Nach Belieben ein zweites Mal klappen, sodass eine Fächerform entsteht. Mit frischen Kräutern zweigen garnieren. Guten Appetit! akz-o

Wir können nur lecker...
PARTY SERVICE
 Buschkühle

Fordern Sie uns (an)!

Für Ihre Feier finden Sie bei uns das passende Buffet oder Menue.

Party-Service Buschkühle
 Wiggeringh. Str. 2a
 59597 Erwitte-Horn
 Tel.: 0 29 45 / 22 77

Den Frühling pflanzen

Farbenpracht jetzt vorbereiten

Weißer Schneeglöckchen, blaue Krokusse und gelbe Narzissen - nichts weckt mehr Frühlingsgefühle als die ersten Triebe, Knospen und Blüten, die sich nach der Winterruhe zeigen.



Frühblühende Zwiebelblumen setzen im Garten die ersten Farbakzente der Saison. Wer sie jetzt pflanzt, kann im Frühjahr ihre Farbenpracht genießen. Einige eignen sich auch hervorragend für die Verwilderung. Nach der Pflanzung vermehren sie sich selbstständig und blühen jedes Jahr aufs Neue. Pflanzt man sie auf eine Rasenfläche,

ist es allerdings wichtig, mit dem Mähen solange zu warten, bis das Laub der Zwiebelblumen verwelkt ist. Die Auswahl verwilderungsfähiger Blumenzwiebeln ist überraschend groß. Es lohnt sich also nach der besonderen Zwiebel Ausschau zu halten.

Know how im Gartenbau

GARTEN- U. LANDSCHAFTSBAUTECHNIKER L. Wiglinghoff
 Oelder Straße 3 • 59329 Wadersloh-Diestedde
 Tel. 0 25 20 / 91 24 55 • Fax 91 24 56

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Gartengestaltung
 Pflasterarbeiten
 Teiche-Springbrunnen
 Zäune-Pergolen
 Gehölzschnitt
 Pflege

„LEADER“ Lippe-Möhnesee

Mehr „grenzüberschreitende“ Gemeinsamkeit geht nicht: Mit einem gemeinsamen Entwicklungskonzept, das durch den kommunalen Zusammenschluss gleich alle westfälischen Regierungsbezirke einbezieht, wollen sich sieben Kommunen Lippetal, Bad Sassendorf, Möhnesee und Wadersloh sowie die Städte Delbrück, Soest und Lippstadt gemeinsam als Region „Lippe-Möhnesee - Westfalens Mitte“ beim LEADER-Wettbewerb antreten. Zur Auftaktveranstaltung von kamen rund 250 Interessierte auf Haus Düsse, Bad Sassendorf, zusammen. Weitere Termine: Dienstag, 2. Dezember, 18 Uhr, Sport- und Begegnungszentrum Westenholz, Dienstag, 9. Dezember, 18 Uhr, Martinschule Lippstadt-Cappel.

Termine im Advent

Das Weihnachtskindertheater „Piti und der Weihnachtsmann“ ist am Montag, 9. Dezember, ab 14.30 Uhr im Bürgerhaus in Herzfeld zu sehen. Veranstalter ist die Gemeinde mit dem Kreisjugendamt Soest. Am Samstag, 13. Dezember, lädt die Arge Oestinghausen zum Wintermarkt am Kirchplatz ein, Beginn ist um 17 Uhr. In Lippborg beginnt am Sonntag, 14. Dezember, das Adventssingen für Familien mit Vorschulkindern um 17 Uhr in der katholischen Kirche.

Luciadag im Erdwerk Wiltropia

Am 13. und 14. Dezember lädt das Erdwerk Wiltrop zum Tag der offenen Weihnachtstür ein. Im schwedischen Brauch ist der Luciatag der Tag des Lichtes. Inspiriert von schwedischen Weihnachtsbräuchen findet bei viel Kerzenschein und Lichterzauber an diesem Wochenende in der Tonwerkstatt im Lippetal eine gemütliche und kleine Adventausstellung rund um die Tomten, Trolle und Schwedenfeuer statt. Das Erdwerk bietet am Samstag ab 18 Uhr und am Sonntag ab 16 Uhr Informationen zum Thema Ton, schwedische Weihnachtsmusik, Märchenstunde, Apfelglögg, Pepparkaka und Gebäck, sowie die Gelegenheit, aus Ton Windlichter herzustellen.

Immer eine gute Adresse...

Gasthof Nordhaus-Lemkerberg
Wildfleischverkauf
 von Wild aus heimischen Revieren, tief gefroren sowie
 portionierte fertige Braten im Vakuumbbeutel, nur noch Erwärmen nur auf Vorbestellung bis zum 17.12.2014
 Winkelhorster Str. 17, Liesborn
 Telefon: 0 25 20 / 9 30 50
 www.nordhaus-lemkerberg.de

die Küche
 Helmut Arens e. Kfm. seit 1988

Planen Sie Ihre Küche in 3D auf Ihrem Rechner!

- Bewegliche Oberschränke
- Bewegliche Arbeitsflächen
- Günstige frei-geplante
- Markenküchen

www.kuechen-arens.de
 An der Lanner 2 • Soest-Ostönnen • Tel. 02928 / 494
 Schwarzenweg 8 • Lippetal-Oestinghausen

HUNECKE
 Die Elektro-Kompetenz

- Elektro-Installation + Fachhandel
- Beleuchtung
- Antennen- und Telefonanlage
- Elektrospeicherheizung
- Solar- und Photovoltaikanlagen
- Blitz- und Überspannungsschutz
- Kundendienst + Beratung

Anschrift
 Hunecke Elektro GmbH
 Am Schloppheck 22
 59510 Lippetal-Hovestadt
 Geschäftsführer: Elektromeister Christoph Hunecke
 Telefon (0 29 23) 78 54
 Telefax (0 29 23) 79 57
 Mobil: (01 71) 2 60 36 63
 www.hunecke-elektro.de
 hunecke_gmbh@gmx.de

Garten und Wegebau
MÖRITZ
 Planung • Gestaltung • Pflasterarbeiten

Wir erfüllen Gartenträume!

Ob Gartenbau, Zaunbau, Landschaftsbau, Gärten, Anlagen, öffentliche Grünflächen, Pflanzenpflege oder Tiefbau, unser Leistungsspektrum ist breit gefächert.

Wir stehen Ihnen mit sämtlichen Leistungen rund um Ihre Außenanlage zur Verfügung.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Angebot

Dalmer Weg 37 • 59510 Lippetal
 Tel.: 02527/919464
 Fax: 02527 / 918596
 Mobil: 0171/5 48 24 89
 galabau-moeritz@web.de

ERDWERK WILTROPIA lädt ein zum Tag der offenen Weihnachtstür

Tomten, Trolle, Trallala, Schönes für „binnen und buiten“

Wann? Am Lucia-Wochenende Samstag, 13.12.2014 ab 18 & Sonntag, 14.12.2014 ab 16 Uhr!

Wo? In der Lippetaler Tonwerkstatt ERDWERK WILTROPIA 59510 Lippetal, Wiltrop

Wir freuen uns auf Ihren / Euren Besuch.

www.erdwerk-wiltrop.com • Tel: 01 57 - 72 91 80 56

Das beste vom besten "Balkum Girls"

Tel.: 02961/908044, Handy: 0151/17518197
 www.girls-haus19.de
 täglich - ab 10 Uhr

II KUNDE PLEITE II
 Aus gepalteten Aufträgen haben wir noch 2 Plätze
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
 zu absoluten Spitzenpreisen (Einzel- oder Doppelbox). Wer will eine oder mehrere?
 Info: Exklusiv-Garagen
 Tel: 0900 - 785 3 785 abuhren@raji (24 h)

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Hölkemann's Landbäckerei

Liesborn-Göttingen Göttinger Str. 31, ☎ 0 29 45 / 56 09 || Benninghausen, Dorfstr. 1, ☎ 0 29 45 / 65 75
 Eickelborn im Netto-Marken-Discount, ☎ 0 24 95 / 64 29 || Hovestadt, Schloßstr. 16, ☎ 0 29 23 / 65 28 91
 Bad Sassendorf, Hellweg 75, ☎ 0 29 21 / 98 19 619 || Herzfeld im Penny-Markt, ☎ 0 29 23 / 6 52 86

Weihnachtsbäume

Verkauf ab Feld Heienkamp 2 • Herzfeld gegenüber v. Gasthof Möllenhoff / Kluppe
 Top-Qualität mit oder ohne Ballen • zum Selberschlagen

Verkauf vom 12.12. bis 23.12.2014
 Am Wochenende Kaffee und Kuchen • Zum aufwärmen ein Glühwein gratis!

Weihnachtsbaumkultur Füchtenschnieder
 Andre Eichhölter • Mobil: 0171 - 6 52 97 56

jeder Baum 14,90 € Blautanne
 jeder Baum 24,90 € Nordmantanne

Blumen aus aller Welt



Blumenimport Olbert

Großer Weihnachtsbaumverkauf

ab 10.12.2014

Nordmantannen

Größe: 1,50 – 2,50 m

24,50
EURO

13. + 14.12.
verkauft die
Schulklasse 2e
Waffeln und
Glühwein

Desweiteren eine große Auswahl an:

Schnitt- und Topfblumen
zu unseren bekannt günstigen Preisen.

Blumen Olbert GmbH u. Co. KG
Altendiestedder Weg 7 • 59329 Wadersloh–Diestedde
Telefon 0 25 20/3 52

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr • Sa. 8 – 16 Uhr • So. 10 – 15 Uhr